

# 短期間通所リハビリを ご存知ですか？

## 短時間通所リハビリテーションとは？

- 介護保険を利用した、送迎付きの通って行うリハビリです。
- 利用時間が短く(1～2時間以内)、利用者さまの目標や課題に合わせた個別リハビリ(リハスタッフとマンツーマン)やトレーニングマシンの利用、自主練習を中心に行います。
- 送迎も含め、理学療法士・作業療法士のみスタッフで行っています。
- 入浴や食事サービスはありません。

様々な要望に  
お応えします！

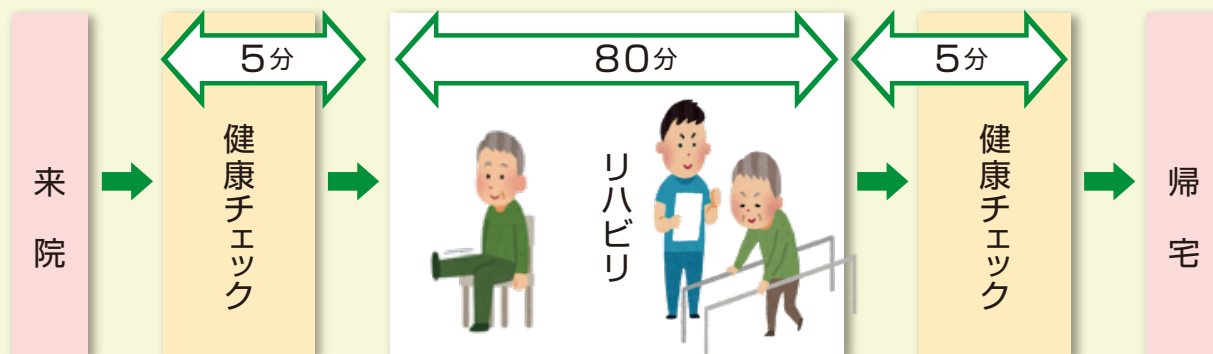
## ご利用の対象となる方 (介護保険の認定を受けている方)

- 病院を退院後、リハビリ時間が減り、自宅生活にまだ不安が残っている方
- 自宅で出来ることを増やしたい方(一人でトイレに行く、お風呂の介助が減るなど)
- 以前のように趣味や活動ができるようになりたい方(散歩、家事、畑仕事など)
- 身体の機能をチェックしてアドバイスをして欲しい方
- 医療施設でのリハビリを受けたい方、など

お気軽に  
ご相談ください。

# 短時間通所リハビリの特徴

## ●タイムテーブル



医師・リハスタッフと  
医学的根拠を元に  
話し合いながら  
卒業までサポートします。



リハスタッフと  
マンツーマンの  
リハビリ。



利用者様に合わせた  
リハビリプログラム。



病院の中で行うため  
安心してリハビリを  
行うことができます。

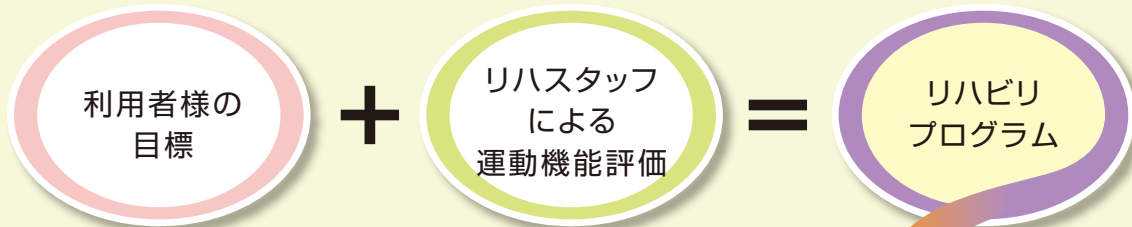


ご本人、ご家族、医師、  
ケアマネジャー、リハビリスタッフなどで話し合いながら、  
地域で安心して暮らせるように“サポート”していきます。

※ご家族は月1回程度、来院し「話し合い」にご参加いただく場合があります。

# 通所リハビリまでの流れ

初回利用時に、体力測定（筋力・歩行能力・バランス能力・認知能力検査など）を行い、利用者様の目標と体力測定の結果と合わせてリハビリプログラムを提案します。



両手を使って  
化粧をする練習

自転車こぎで  
持久力練習



マシンで筋力向上



歩行練習の様子

**課題は利用者様個人によって異なります。  
目的を持って私たちとリハビリを行っていきましょう。**

ご本人・ご家族・医師・  
リハスタッフと話し合い  
今後の方針を決めている場面



利用者様のご利用方法によっては、ご本人・ご家族・医師・ケアマネジャー様、リハスタッフを交えた話し合いの中でリハビリを進めています。

（その際、ケアマネジャー様には月1回の来院をお願いしております。）

## 送迎範囲



### 当院より片道3km程度

※ご家族様の送迎、利用者様ご自身での通所も可能です。

※お住まいが送迎範囲外で送迎希望があれば、ご相談ください。

## お問い合わせ・アクセス

# 医療法人芙蓉会 南草津病院 通所リハビリテーション

【事業所番号 第2510601954号】

〒525-0059 滋賀県草津市野路5丁目2番39号

TEL.077-562-2239 (直通)

TEL.070-1510-3384 (通所直通) 管理者：小林

---

サービス提供日／火・木・土 (祝祭日・年末年始除く)

サービス提供時間／10:00～11:30  
10:30～12:00

リハビリテーションは必要な時期に必要な期間を定めて行うものです。ご利用の頻度について永続性をお約束するサービスではございませんので予めご留意ください。リハビリの目標達成(卒業)が近づいてきましたら、利用者様(ご家族様)とケアマネジャー様に卒業の時期についてご相談させていただきます。