

み な り ハ

医療法人芙蓉会 南草津病院
地域リハビリテーション情報誌

第32号
発行月 2020年1月

謹んで新春をお祝い申し上げます。今年も一緒にリハビリに励みましょう！

オリンピックイヤーを迎え、東京五輪が待ち遠しいですね～！4年に1度、アスリートの晴れ舞台をみんなで元気に応援したいですね！さて、昨年10月にリニューアルした【みなりハ】でも、訪問リハビリや通所リハビリのこと、介護の重症化予防、疾病予防など、お役立ち情報を盛りだくさんで皆様を応援していきます！

ご要望に
お応えして

サービス利用料のお支払いについて
口座振替への切り替えが可能になりました！

昨年末まで①集金袋 ②振込でお支払い ③窓口払いの3通り

口座振替のメリット

- ①集金袋の方⇒【現金の準備】がご不要になります
- ②振込の方 ⇒【振込手数料】のご負担が減ります
- ③窓口支払いの方⇒【来院の手間】が省けます

現在、当院の訪問・通所リハビリをご利用中の方に案内中です。
ご不明な点は気軽に職員までご相談くださいね。

口座振替を希望されない方は
今まで通りのお支払いとなります。



地域リハビリテーション課より関係者各位へお知らせ

訪問診療のご案内

当訪問リハビリをご利用者様には3ヶ月に毎に南草津病院の受診をお願いしておりますが、以下のケース等当院の通院が困難なケースにおきましては訪問診療を行っています。

- ・主治医が往診している方
- ・寝たきり、または寝たきりに準じる方
- ・ご自宅での在宅酸素やカテーテルなどの医療管理が必要な方
- ・その他、ご本人(ご家族)の通院負担が大きい方など、一度担当療法士にご相談下さい。



新年、明けましておめでとうございませう。今年も地域リハビリテーション課が、地域の皆様にとって少しでもお役に立てるようスタッフ一同頑張ってお参りますので、宜しくお願ひ申し上げます。

本誌は前号に引き続き、日頃よりお世話になつております先生方、介護支援専門員の皆様方に配布しております。今年も地域リハビリテーション課の最新情報をお届けして参りますので宜しくお願ひ申し上げます。

み
な
り
ハ

地域リハビリテーション情報誌

2020年1月

第32号

地域リハビリテーション課(訪問リハビリ・通所リハビリ)のご紹介

訪問リハビリでこんなことができます！

日々の講習・研修会で学んだ治療技術をご自宅で実践させていただきます。

また

機能回復・機能維持にはリハビリ以外にも日頃より身体を動かす習慣が必要です。

そこで

利用者さんに合わせたご自宅で行える自主トレ指導も行っております。

機能訓練



当院通所リハビリでは、ロボット（**HONDA アシスト**）を使用したリハビリを行っています。「倒立振り子モデル」に基づいて効率的な歩行をサポートする歩行訓練機器です。

HONDAアシスト装着1ヶ月の変化

10m歩行の測定	初回測定時	1ヶ月後
時間（秒）	15.9	13.81
歩数（歩）	26.2	23.77
平均歩幅（cm）	40	45.67
平均歩行速度（m/分）	39.67	46.67
可動角対称度	0.57	0.71

※通所リハビリでご利用になられた方の平均値を示しております。
※可動角対象度とは、「1」に近いほど、左右差が少ないことを示しています。



ケアマネさんにも実際に装着して体験して頂きました！



・装着していなくても歩き方を体が覚えていく



・使用した後、歩きやすい
・歩き方がわかった気がする



・変化のデータが見れるので変化がわかりやすい

み な り ハ 通 信

「リハビリの視点をみんなで共有」

今回は、現在訪問リハビリをご利用中のAさんご夫婦をご紹介します。以前は、ご夫婦揃って近隣スーパーに買い物に行かれたり、奥様は定期的開催されているサロンにも行かれていましたが、夏頃から自宅での転倒が増え、次第に屋外へ外出する機会が減り、自宅で過ごす時間が増えました。また、「この足で外に出るのは怖い」など重なる転倒により**自信も失くして**おられるご様子でした。

訪問リハビリ開始時より、お二人の歩行能力や体力など評価し、歩行距離を次第に距離を延ばしていきながら、いざ近隣スーパーにお買い物へ。ご自宅からスーパーまでの道中では様々な場面があり、色んなことが想定されるため、私たちリハビリ専門職はこんなところを注意して見えています。例えば・・・。

上や下の棚の商品にバランスを崩さず手を伸ばして取れるかな



疲れた時に休憩出来る場所はあるかな



押し車の座面に座って休憩する時にロック操作を忘れずに出来るかな



自転車や人にちゃんと注意が払えるかな



時間以内に横断歩道を渡り切れるかな

無事、買い物をして帰ることが出来たお二人は帰宅後、「行けるとは思わなかった」と喜ばれると同時に、「ベンチ(休憩場所)が空いてなかったらしんどかったやろなあ」と外出時の課題も見つかったようです。

外出時に私たちが気付いた注意点やポイント等はご本人はもちろん、ケアマネさんや関係職種の方々にも情報共有しています。リハビリの視点を皆さんで共有し、利用者様の自立支援に向けて少しでもお手伝いが出来ればと考えております。

医療法人芙蓉会 南草津病院 地域リハビリテーション課
〒525-0059 滋賀県草津市野路五丁目2番39号
TEL: 077-562-2239 FAX: 077-562-2253

